

THUISCATECHESE
september

Vredesweek 2023

16 t/m 24 sept.

Vrede is meer dan de afwezigheid van oorlog
en hoe dít er uit ziet en tot stand komt,
gaat ieder een aan.



parochie 'de Verrezen Christus' Voorburg

Grote vrede begint klein

(Bart Demyttenaere)

Als grote mensen vrede wensen
is dat vaak niet echt.

Na de handdruk en de glimlach
gaan ze door met hun gevecht.

Als kleine mensen vrede wensen
zijn ze opgelucht en blij.

Een schouderklop een lief gebaar,
de ruzie is voorbij.

Als alle groten waar dan ook
denken in het klein;
dan zal de wereld
waarop wij leven
een betere wereld zijn.

Vrede voor jou
en vrede voor mij.
Vrede voor wie
het wil horen.
Vrede begint met
iets kleins als een kind.
Zo wordt de vrede geboren.

Knoop de vrede in je oren.
Neem de vrede in je mond.
Neem de vrede in je handen.
Draag hem mee de wereld rond.
Vrede, vrede. Vrede overal.

Laat vrede heersen waar er oorlog woedt,
laat er liefde zijn waar haat is,
laat er vreugde zijn waar droefheid is,
laat er hoop zijn waar geleden wordt.



Oorlog... niemand wil het.
Oorlog... we begrijpen niet waarom en
al helemaal niet waarom met zoveel geweld.
Oorlog... iedereen een verliezer.

Vrede... we verlangen er allemaal naar.
Vrede... in het klein is het soms al lastig
als dat wat de ander wil of doet, niet is wat wij willen of doen.
Vrede... het is hard werken voor iedereen, overal.
God zegene ons werk, altijd en overal.

Vrede komt niet uit de lucht vallen,
maar begint in de harten van mensen
die hunkeren naar vrede...
die niet werkeloos toekijken,
maar aan de slag gaan, christenen voorop,
en gaan zaaien, overal waar vrede moet groeien.
Maar hoelang houden zij, houden wij het vol,
als niet de Geest van vrede ons hart vervult.
Daarom bidden wij: Kom Geest van vrede,
woon in ons, woon in mij.

Andere Vrede! (Felicia Dekkers)

Als vrede uitzichtloos lijkt,
omdat er geen eind aan de conflicten komt,
als vrede jou ongemakkelijk schijnt,
omdat het je eigen plek bedreigt,
als vrede geen vrede blijkt,
omdat wij ons van buiten
én van binnen wapenen....,
laten wij dan terugkeren
naar het begin van vrede:
die ene hand die, wederzijds,
- aarzelend maar hoopvol -
naar de andere reikt....

Daartoe zijn wij in staat,
als de vrede van Christus
woont in ons hart.

Wie mensen blij wil maken, moet vreugde in zich hebben.
Wie de wereld wil verwarmen, moet vuur in zich dragen.
Wie mensen helpen wil, moet zachte handen hebben
om ze niet te kwetsen.
Wie vrede brengen wil, moet eerst in z'n eigen hart
vrede gevonden hebben.
Moge God ons helpen de vrede te vinden
en aan elkaar door te geven.

Zullen we delen, samen delen?
Ik met jou, jij met mij?
Delen maakt het leven leuker.
Want van delen word je blij.

Zullen we delen, samen delen?
Ik met jou, jij met mij?
Delen maakt de mensen leuker
Want van delen word je blij.

Zullen we delen, samen delen?
Ik met jou, jij met mij?
Delen maakt de wereld beter.
Dan is vrede heel dichtbij.

Ze zeggen wel: Het heeft geen zin
om vrede na te streven.
Geweld en ruzie gaan nooit weg.
Die horen bij het leven.
En oorlog zal er altijd zijn.
Wat kun je doen? Je bent maar klein.
Een kleine druppel op een plaat
die gloeiend is van haat.

Toch denk ik dan: Het is niet waar,
want al die druppels bij elkaar
die vormen als ze samen gaan,
een brede waterloop.
Zo'n druppel is een klein begin.
Je draagt iets bij en dat heeft zin.
Die druppel wordt een oceaan,
een oceaan van hoop.



Je wordt mooier als je glimlacht (kuleuven.be)

Heel veel mensen geven geld uit om 'mooi' en 'aantrekkelijk' te zijn. Probeer eens een nieuwe methode, een methode die niets kost en zeer efficiënt is: de glimlach!

Deze methode begint in het hart van de mens. Het gaat hier immers niet om de kunstmatige glimlach, die wordt opgelegd om klanten te winnen.

Het gaat om de glimlach, die groeit uit de diepe vrede en de innige vreugde van een goed hart.

Deze glimlach maakt eenieder van ons 'mooi'! Begin elke dag met een vrolijk gezicht.

Doe moeite, want er is een wisselwerking tussen je gezicht en je hart.

Als er zon is in je hart, krijg je een zonnig gezicht en alles verandert.

Je wordt niet meer zo moe van je werk.

Je geniet meer van de goede en schone kanten van het leven. Met een open en lachend gezicht zet je elke dag je huisgenoten in de zon.

Je bent sterker in tegenslagen. Je mildert het lijf den.

Zieken worden opgemonterd, anderen krijgen nieuwe moed.

Veel mensen danken hun morele redding

aan een vriendelijk gezicht en een vriendelijk woord.



Als we nu eens zouden opstaan, Enthousiast en heel spontaan? Als we nu eens zouden opstaan? Dat steekt anderen vast aan! Samenwerken aan de vrede. Samen letten op gevaar. Samen aan iets nieuws gaan bouwen. Samen zorgen voor elkaar.



Wie breekt er ooit vanbinnen, als mensen maar verloren gaan en oorlog hen vernietigt; wat hebben zij voor kwaad gedaan?

Wie waagt die wint, wie vraagt die vindt, maar wie begint?

Wie zoekt er ooit naar vrede, die eigen welvaart tegenstaat, maar het geluk van allen vergroot en tot een weldaad maakt?

Wie waagt die wint, wie vraagt die vindt, maar wie begint?

Gebed van Franciscus (1182-1226)

Heer, maak mij een instrument van uw vrede.

Waar haat het hart verscheurt, laat mij liefde brengen.

Waar wordt beschuldigd, laat mij vergeving schenken.

Waar verdeeldheid mensen van elkaar vervreemdt,

laat mij eenheid stichten.

Waar twijfel knaagt, laat me geloof brengen.

Waar dwaling heerst, laat me waarheid uitdragen.

Waar wanhoop tot vertwijfeling voert,

laat hoop doen herleven.

Waar droefenis

neerslachtig maakt,

laat me vreugde brengen.

Waar duisternis

het zicht beneemt,

laat me licht ontsteken.

Maak dat wij niet zozeer zoeken om getroost te worden, als wel om te troosten.

Om begrepen te worden als wel om te begrijpen.

Om bemind te worden als wel om te beminnen.

Want wij ontvangen door te geven.

Wij vinden door onszelf te verliezen.

Wij krijgen vergeving

door vergeving te schenken

en wij worden tot eeuwig leven geboren

door te sterven. Amen.

Steek je handen uit je mouwen zet je beste beentje voor, gaan wij samen vol vertrouwen heel de wijde wereld door!

Mensen zet je ogen open; mensen steek je handen uit! Samen werken aan de vrede: Hoofd omhoog en borst vooruit!

Jezus heeft de weg gewezen
Mensen: lief zijn voor elkaar!
Maak een ander mens gelukkig, dan worden jouw dromen waar!

Wees een lichtpunt voor de ander, plak een pleister op zijn wond!
Met jouw glimlach en jouw liefde wordt de wereld weer gezond!

Laat ze zien wat het betekent: kinderen van God te zijn!
Liefde geven aan een ander: vrede, vriendschap, brood en wijn!



Vrede en alle goeds